

## Kneipp-Verein Roding zu Gast

### *Kneipp-Verein Roding machte Ausflug nach Sankt Englmar*

**Sankt Englmar.** Am Samstag, 16.3.2013 empfing der Kneipp-Verein Sankt Englmar den Kneipp-Verein Roding bei seinem Ausflug nach Glashütt. Ziel der Informationsfahrt war gesunde Ernährung vor Ort zu erfahren und gleich zu testen.

Erster Vorsitzender des Kneipp-Vereins Sankt Englmar, Hans Bugl jun. begrüßte die Gäste aus Roding mit deren Vorsitzenden Christoph Kirchhof herzlich. Er informierte die Kneipp-Mitglieder aus Roding in seinem Lokal über die Wirkungsweisen des Naturkeimlings. Darunter waren die Schwerpunkte Wohlbefinden, Entsäuerung des Körpers, Verbesserung der Verdauung und der Rückgang von Muskel- und Gliederschmerzen.

Anhand vorbereiteter Probespeisen von Suppen, Brätlingen, Kuchen und Eis mit jeweils enthaltenen Dinkelkeimlingen konnten die Kneipp-Mitglieder spüren, dass gesunde Gerichte auch gut schmecken.

Bild von links:

Kneipp-Vereinsvorsitzender Hans Bugl jun. und Christoph Kirchhof im Kreise der Rodinger Kneipp-Mitglieder bei der Kostprobe der Dinkelkeimlingspeisen

