

# Kneipp-Gesundheitswoche 2013

<b>Freitag,</b>	<b>07. Juni</b>	17.00 Uhr Segnung und Eröffnung „Weg der Sinne“ mit offiziellem Festakt im Angerhof, Festredner MdEP Manfred Weber, anschl. Party mit den Kasplattrockern im Sport- und Eventstadl
<b>Samstag,</b>	<b>08. Juni</b>	20.00 Uhr „Die lustigen Fünf“, genannt die Bayerwaldoberkrainer im Angerhof
<b>Sonntag,</b>	<b>09. Juni</b>	11-12 Uhr Gästebegrüßungskonzert mit der Festspielblaskapelle Neukirchen, anschließend Musikantentreffen im Angerhof
<b>Montag,</b>	<b>10. Juni</b>	08.00 Uhr Morgenimpulse – achtsamer Tagesstart, am Naturbadeweiher im Kurpark. Yoga-Lehrerin Erna Niedermayer. Dauer: ca. 45 Min. 14.45 Uhr Informations-Dorfspaziergang mit Besuch der historischen Heilquelle an der Leonhardi-Kapelle und des neuen Barfußpfads. Treffpunkt: Tourist-Info 19.00 Uhr Kneipp-Spaziergang in den Kurpark, mit Hans Bugl, Treffpunkt: Gasthof Buglhof, Glashütt. Erklärungen zu den Kneippschen Anwendungen anschl. Englmärer Bilderbogen – Bildpräsentation von F.-X. Six im Wirtshaus „Zum Kirchawirt“.
<b>Dienstag,</b>	<b>11. Juni</b>	07.30 Uhr Meditatives Wandern am Morgen mit Pater Behrla. Dauer: ca. 90 Min. Treffpunkt: Tourist-Info 10.00 Uhr Nordic Walking Schnupperstunde mit Besuch des Barfußweges. Info bei: Sport Bugl, Tel. 282 oder Sport Hofmann, Tel. 252 15.00 Uhr „Die entspannte Kehrseite“ Tips und Übungen für einen gesunden Rücken im Alltag im Angerhof 18.00 Uhr MTB-Damentour Treffpunkt: Tourist-Info. Teilnahme nur mit Mountainbikes – Helmpflicht
<b>Mittwoch,</b>	<b>12. Juni</b>	10.00 Uhr Kräuterspaziergang - Anmeldung und Treffpunkt: Tourist-Information, Tel. 09965-840320 16.00 Uhr Vortrag zur gesunden Ernährung und Zubereitung kleiner Kräuter-Happen Vortrag: Gesunde Ernährung, Claudia Schmelmer Zubereitungen mit Kräutern: Anna Piermeier im Angerhof
<b>Donnerstag,</b>	<b>13. Juni</b>	09.00 Uhr Markttag am Kirchplatz. Kleiner Bauernmarkt 09.30 Uhr Goldsteigwanderung zu den Nagelsteiner Wasserfällen und Besuch des Barfußwegs. Rückkehr ca. 15.00 Uhr. Für geübte Wanderer – Brotzeit einpacken! 16.00 Uhr „Schritt für Schritt zur Gesundheit“ Vortrag mit Klaus Feldbauer im Angerhof 19.00 Uhr Bier & Gesundheit – Vortrag mit Braumeister Leonhard Resch im Angerhof
<b>Freitag,</b>	<b>14. Juni</b>	08.00 Uhr Morgenimpulse – achtsamer Tagesstart, am Naturbadeweiher im Kurpark. Yoga-Lehrerin Erna Niedermayer. Dauer: ca. 45 Min. 10.30 Uhr Die gesunde halbe Stunde: Kneippen unter Leitung fachlich geprüfter Kneippbäuerinnen. Kneippanlage im Kurpark 20.00 Uhr Vortrag „Kleiner Keimling – große Wirkung“ im Gasthof Buglhof, Glashütt.
<b>Samstag,</b>	<b>15. Juni</b>	15.00 Uhr Kneipp-Wanderung zur Kneippanlage in Klinglbach. Treffpunkt: Tourist-Info
<b>Sonntag,</b>	<b>16. Juni</b>	11-12 Uhr Konzert im Kurpark mit den Original „Altnußberger Musikanten“

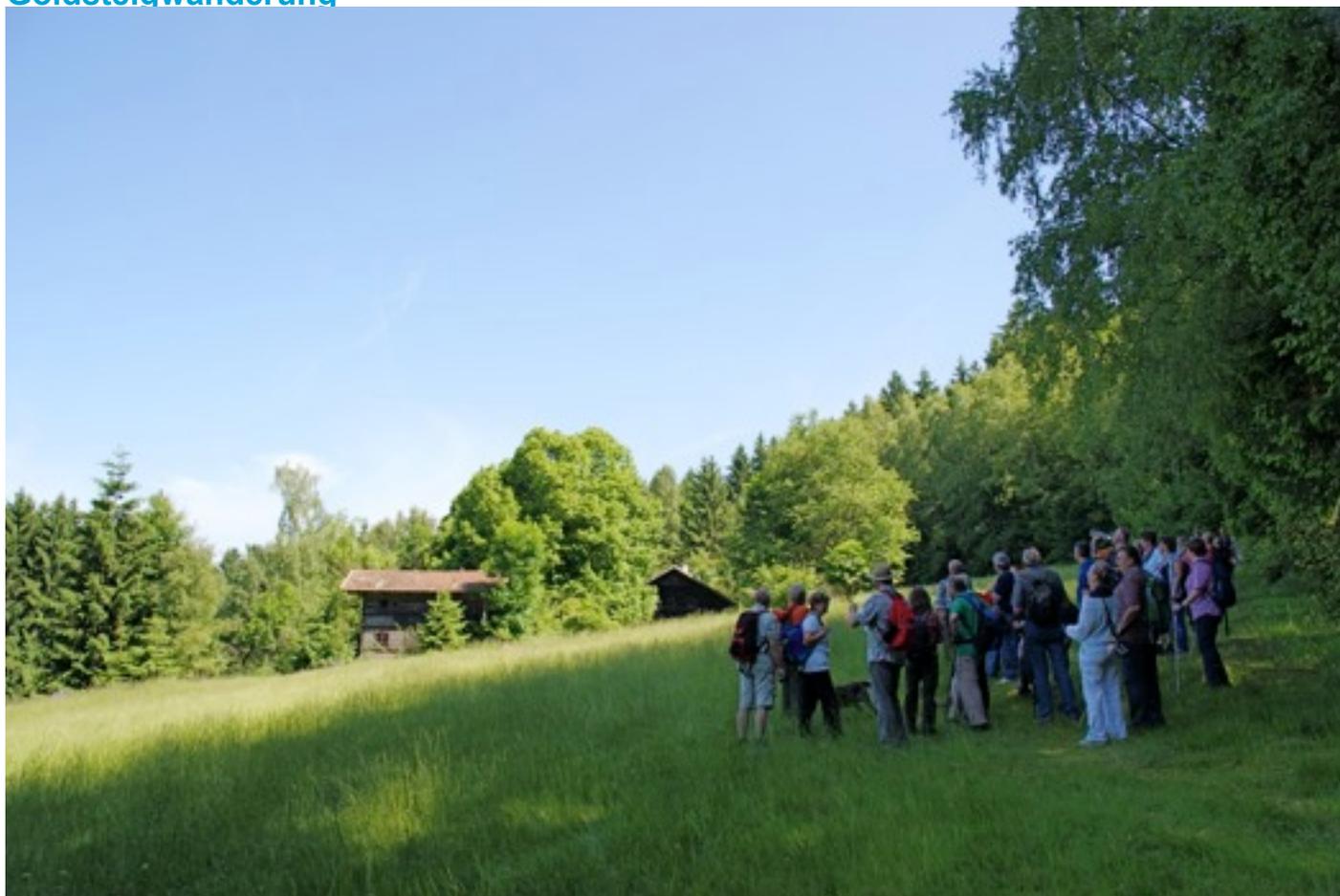
Barfußwegeinweihung - Angerhof



Kräuterspaziergang im Kurpark



## Goldsteigwanderung



## Kneipen in der Anlage Klinglloch



Barfußweg - Angerhof



Barfußweg - Angerhof

